

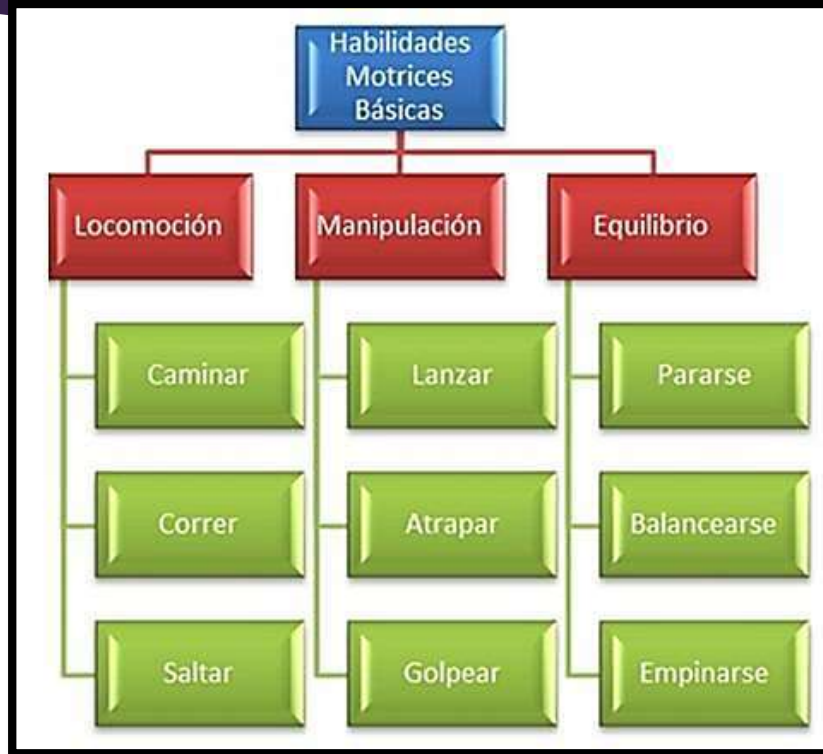
I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	2° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none">• CONOCER A ESTUDIANTES, PROFESORA Y MODALIDAD DE TRABAJO• EJECUTAR EJERCICIOS Y ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS.		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none">• JUEGOS PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS: CORRER, CAMINAR, PARARSE Y SALTAR		
NÚMERO DE CLASE	001/002 - 2022	FECHA	MIÉRCOLES 16/03/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	ZORRO ASTUTO, HIELO-SOL, PILLA UNO PILLA A TODOS,		
MATERIAL			

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS



Definición

Son una serie de acciones motrices que aparecen de modo filogenético en la evolución humana

HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

CLASE 1



El profesor toca el silbato, todos corren, al segundo toque se detienen. Si alguno se mueve, vuelve a la línea de inicio.

ZORRO ASTUTO

HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS



Uno es hielo y los demás sol, todos corren, al tocarlo queda congelado, para liberar deben pasar entre sus piernas.

HIELO-SOL



Uno pilla y al tocar a otro, ayuda a pillar tomados de la mano.

PILLA UNO, PILLA A TODOS

HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

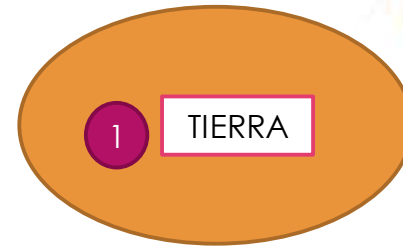
CLASE 2



Simón es el profesor, pide saltar, correr, gatear, pararse, caminar,

SIMÓN DICE

Saltan dentro del círculo a la indicación del profesor al decir "tierra"



Saltan fuera del círculo a la indicación del profesor al decir "mar"



TIERRA-MAR

CIERRE DE LA CLASE

Hidratación, aseo personal



Es la práctica de concentrarse en la respiración. Pueden observarse a sí mismos respirando y controlar su respiración.

Respiración consciente